

ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਰੋਤ ਟੂਲਕਿਟ

# ਪੈਸੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ  
ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ।





## ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਨਵੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਜਾਂ ਅਭਿਭੂਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਿੱਛੇ ਹੋ।

ਜਿੱਥੇ ਹੋ ਉੱਥੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ, ਅਤੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਛੋਟੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਲਿਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

# ਵਿਸ਼ਾ - ਸੂਚੀ

## ● ਸੁਆਗਤ ਅਤੇ ਇਸ ਟੂਲਕਿਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਮਿਲੇਗਾ ਪੇਸ਼ੇ

ਦੇ ਮਾਮਲੇ

## ● ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਮੂਲ ਗੱਲਾਂ

ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਲਾਭ ਅਨੁਮਾਨਕ

ਕਿਹੜੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਪਲਬੱਧ ਹਨ?

ਬਜਟ ਯੋਜਨਾਕਾਰ

## ● ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬੈਂਕਿੰਗ

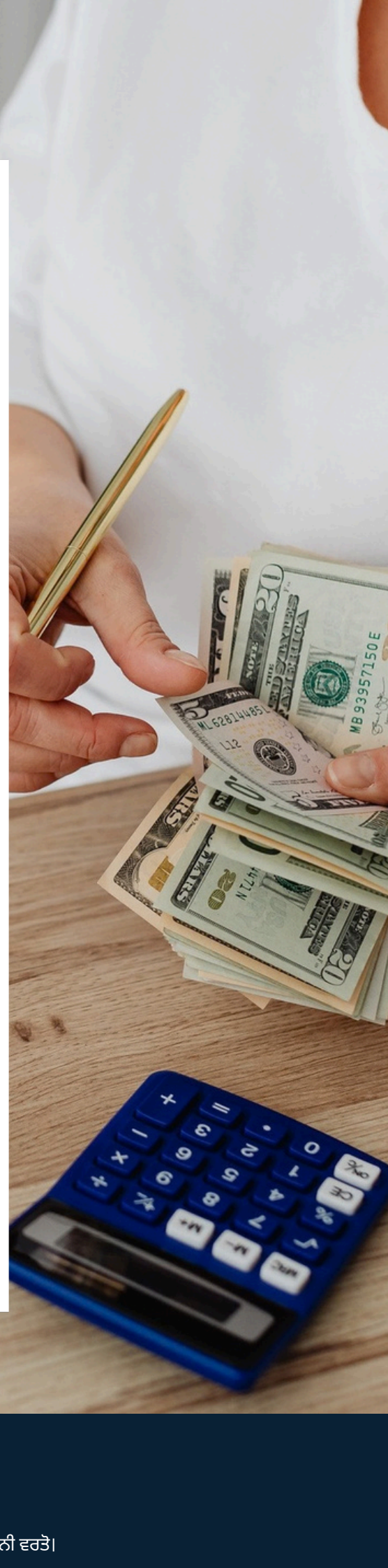
ਡਿਜੀਟਲ ਬੈਂਕਿੰਗ

ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੇਅਰ ਦੀ ਪਛਾਣ

## ● ਬੱਚਤ, ਕਰਜ਼ਾ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ

ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

## ● ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ



## Disclaimer

ਇਹ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਵਿੱਤੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਖੋਜ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਾਹਰ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਖੁਦ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਲਿੰਕ ਸੁਤੰਤਰ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਹਨ; ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਾਈਟ &#39;ਤੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ।

# ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਮਨੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ: ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ।

ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟ ਵੂਮੈਨਜ਼ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਨੈੱਟਵਰਕ ਨੇ ਇਹ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਈ ਹੈ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਸਧਾਰਨ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਟੀਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਿਵਾਉਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਦ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਲਈ ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਾ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਸਿੱਖੋਗੇ ਕਿ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਧੋਖਾਧੜੀ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਸਿੱਖੋਗੇ ਕਿ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਧੋਖਾਧੜੀ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੋਟੇ, ਵਿਹਾਰਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਅਸਲ ਫਰਕ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ।

- ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖੋਗੇ ਕਿ: ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇਹ ਸਮਝਣਾ, ਬਿੱਲਾਂ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ
- ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ, ਧੋਖਾਧੜੀ ਦੀ ਪਛਾਣ
- ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬੱਧ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ
- ਲਾਭ ਲੱਭਣੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਪੰਨੇ, ਇੱਕ ਕਦਮ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉੱਥੋਂ ਅੱਗੇ ਵਧੋ।



## ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਮਿਲੇਗਾ

- 1 ਨਿੱਜੀ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ
- 2 ਧੋਖਾਧੜੀ ਅਤੇ ਠੱਗੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ
- 3 ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ



# ਪੈਸੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ

ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪੈਸੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕੰਮ ਦੀ ਆਮਦਨ, ਨਿੱਜੀ ਬੱਚਤ, ਨਿਵੇਸ਼ ਰਿਟਰਨ, ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਹੇ ਜੀਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣਾ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਅਤੇ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਰਾਨੇ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪੈਸਾ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਖਰਚਣਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿੱਤ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ।



ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣਾ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਅਤੇ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਰਾਨੇ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪੈਸਾ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਖਰਚਣਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿੱਤ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ।

ਆਪਣੀ ਵਿੱਤੀ ਯੋਜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਕਲਮ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।  
ਵਾਧੂ ਡਿਜੀਟਲ ਸੰਦਾਂ ਅਤੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ,  
ਵਾਧੂ ਡਿਜੀਟਲ ਸੰਦਾਂ ਅਤੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ, ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਆਈਕਨ ;ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ।



ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਲਈ ਇੱਕ ਟੂਲਿਕਿਟ ਫੋਲਡਰ ਵੀ ਮਿਲੇਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨੋਟਸ, ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਇੱਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।



# ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਲਾਭ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਭਾਗ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਕਿ ਕਿੱਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਭਾਗ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਵੀ ਦੱਸੇਗਾ।

## "ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ" ਕੀ ਹੈ?

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਮਾਸਿਕ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਲੋੜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਰਾਇਆ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮਦਦ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਮਾਸਿਕ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਲੋੜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਰਾਇਆ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮਦਦ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਰੋਤ ਹਨ:

- ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਊਰਿਟੀ (OAS)
- ਗਾਰੰਟੀਸ਼ੁਦਾ ਆਮਦਨ ਪੁਰਕ (GIS)
- ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਯੋਜਨਾ (CPP)
- ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ (ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ)
- ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਕਿਰਾਇਆ ਸਹਾਇਤਾ (ਸੁਬਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ)

ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ ਵਿੱਚ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਊਰਿਟੀ (OAS) ਅਨੁਮਾਨਕ ਲਈ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਗਾਈਡ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ OAS ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਗਣਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।



# ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਲਾਭ ਅਨੁਮਾਨਕ



ਇਹ ਔਨਲਾਈਨ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਊਰਿਟੀ (OAS) ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੁਹਾਡੀ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ, ਉਮਰ, ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਮਿਆਦ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸਧਾਰਨ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਵੋਗੇ।



ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਊਰਿਟੀ ਤੋਂ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



[Click Here](#)

**ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ:** ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ।

ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਤਿਮ ਰਾਸ਼ੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Old Age Security Benefits Estimator

## Step 1 of 4: Marital status

What is your marital status? (required)

► [Which option applies to you?](#)

Single, divorced or separated

Married or common-law

Widowed

Next

Note: Please navigate using the "Previous" and "Next" buttons. Using your browser's navigation buttons is not recommended.

**ਉਹ ਵਿਕਲਪ ਚੁਣੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:**

ਅਣਵਿਆਹੇ / ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ / ਵੱਖ ਹੋਏ = ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ/ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਰਹੇ

ਅਣਵਿਆਹੇ / ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ / ਵੱਖ ਹੋਏ = ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ/ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਰਹੇ

ਵਿਧਵਾ/ਵਿਧੁਰ = ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ/ਸਾਥੀ ਗੁਜ਼ਰ ਗਿਆ ਹੈ

ਵਿਧਵਾ/ਵਿਧੁਰ = ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ/ਸਾਥੀ ਗੁਜ਼ਰ ਗਿਆ ਹੈ  
ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਕੀ ਕਦਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇਗੀ।  
ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਕੀ ਕਦਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇਗੀ।

# ਕਿਹੜੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਪਲਬੱਧ ਹਨ?



## ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਮਝੌਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ OAS ਜਾਂ CPP ਵਿੱਚ ਗਿਣਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ: ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ

- ਜਾਂ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ: 1-800-277-9914



## ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਊਰਿਟੀ (OAS) ਗਾਰੰਟੀਸ਼ੁਦਾ ਆਮਦਨ

### ਇਹ ਕੀ ਹੈ:

OAS 65 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਾਸਿਕ ਭੁਗਤਾਨ ਹੈ।

### ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ਤੁਸੀਂ 65 ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਂ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਸਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ।

### ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ:

ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ: ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ OAS ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਫਾਰਮ ISP-3550 **ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭਰੋ।**

ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ, ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਪਤੇ ਦਾ ਸਬੂਤ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ।

### ਕਿੰਨਾ:

- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ OAS ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ \$700-\$750 ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**ਸੁਝਾਅ:** ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਵੱਧ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ OAS ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ 70 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਇਸਨੂੰ 65 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

## ਰਾਰੰਟੀਸ਼ੁਦਾ ਆਮਦਨ ਪੂਰਕ (GIS)

### ਇਹ ਕੀ ਹੈ:

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਾਮੇ CPP ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

### ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- Yਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ OAS ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਲਾਨਾ ਆਮਦਨ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਾਸ਼ੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ (ਇੱਕ ਸਿੰਗਲ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਲਗਭਗ \$22,000)।

### ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ:

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ OAS ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- GIS ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਫਾਰਮ ISP-3023 ਭਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ OAS ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ISP-3550 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਦੋਵਾਂ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

### ਕਿੰਨਾ:

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਇਹਦੇ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਕੇ, ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਹੈ, ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ \$1,100 ਤੱਕ ਕਮਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਯੋਜਨਾ (CPP)

### ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, CPP ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ, ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ।

### ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, CPP ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ, ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ।

### ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ:

- ਮਾਈ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਖਾਤੇ ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਰਾਹੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ।
- 60 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਘੱਟ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ; 65 ਜਾਂ 70 ਸਾਲ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵੱਧ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

### ਕਿੰਨਾ:

CPP ਟੈਕਸਯੋਗ ਆਮਦਨ ਹੈ। ਰਾਸ਼ੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

## ਗਤੀਵਿਧੀ



ਇਸ ਪੰਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਕੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੀ ਪੁੱਛਣਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਕਲਮ ਫੜੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ।

- [ ] ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਜਾਣਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ: OAS / GIS / CPP / ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪੈਨਸ਼ਨ
- [ ] ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਅਤੇ 18 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ
- [ ] ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਜਾਣਦਾ/ਜਾਣਦੀ ਹਾਂ
- [ ] ਮੈਂ OAS, CPP ਅਤੇ GIS ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਸਮਝਦਾ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ

# ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਮੂਲ ਗੱਲਾਂ

ਜੇ ਪੈਸਾ ਤੁਸੀਂ ਖਰਚ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਉਸਨੂੰ ਬਚਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ।

ਬਜਟ ਇੱਕ ਖਾਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਕਿੰਨਾ ਪੈਸਾ ਖਰਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬਚਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ, ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਜਾਂ ਮਾਸਿਕ ਬਜਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਆਪਣੇ ਫੰਡਾਂ ਦਾ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣਾ ਸਿੱਖਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਫੀ ਹੈ।

ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣਨ ਲਈ ਬਜਟ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸੰਦ ਹੈ।

ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਜ਼ਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਰਜ਼ਾ ਕਿਵੇਂ ਅਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਸ਼ਬਦ	ਅਰਥ
------	-----

ਬਜਟ	ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਿਆਦ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ। "ਬਜਟ" ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਕਮ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਸਤੂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਖਰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ।
-----	--

ਮਾਸਿਕ/ਹਫਤਾਵਾਰੀ/ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਜਟ	ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਸਿਕ ਬਜਟ, ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਬਜਟ, ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਜਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਕਿਵੇਂ ਖਰਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
----------------------------	--

ਲੋੜਾਂ	ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਉਪਯੋਗਤਾ ਬਿੱਲ, ਕਿਰਾਨਾ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ। ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ ਨਵੇਂ ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਤੋਹਫ਼ੇ।
-------	--

ਬੱਚਤ	ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚਤ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਲੱਗ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਕੁਝ ਬੱਚਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਕਰਜ਼ੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮੋਰਟਗੇਜ, ਅਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਚਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
------	---

ਫਰਕ	ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਖਰਚੇ ਘਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚੋਂ ਜੋ ਬਚਦਾ ਹੈ ਉਹ ਇਹ ਹੈ। ਸੁਝਾਅ: ਆਪਣੀ ਬੱਚਤ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਫਰਕ ਨੂੰ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ।
-----	---

# ਬਜਟ ਯੋਜਨਾਕਾਰ

ਆਪਣੀਆਂ ਖਰਚ ਅਤੇ ਬੱਚਤ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਲਾਭਦਾਇਕ ਤਰੀਕਾ ਬਜਟ ਟਰੈਕਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਹੋਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਹੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਓਨਾ ਹੀ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।

## ਕਦਮ 1: ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਦਰਜ ਕਰੋ 01

ਮਾਸਿਕ ਆਮਦਨ

OAS	
GIS	
CPP	
ਕੰਮ ਦੀ ਆਮਦਨ	
ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ/ਪਰਿਵਾਰ ਸਹਾਇਤਾ	
ਹੋਰ	
<b>ਕੁੱਲ A</b>	<b>\$</b> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 2px;">          </span>

## ਕਦਮ 2: ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ 02

ਮਾਸਿਕ ਖਰਚਾ

ਕਿਰਾਇਆ	
ਇੰਟਰਨੈੱਟ/ਘਰ ਦਾ ਫੋਨ	
ਅਦਾਇਗੀਆਂ (ਲੋਨ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ, ਆਦਿ)	
ਹੋਰ	
<b>ਕੁੱਲ B)</b>	<b>\$</b> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 2px;">          </span>

## ਕਦਮ 3: ਆਪਣੀ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੀ ਲਾਗਤ ਟਰੈਕ ਕਰੋ 03

ਮਾਸਿਕ ਖਰਚਾ

ਕਿਰਾਨਾ	
TTC/ਟਰਾਂਜ਼ਿਟ ਪਾਸ	
ਫੁਰਸਤ/ਮਨੋਰੰਜਨ/ਸ਼ੌਕ	
ਕੱਪੜੇ/ਜੁੱਤੇ	
<b>ਕੁੱਲ C</b>	<b>\$</b> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 2px;">          </span>



**ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਬਣੋ ਅਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਦਰਜ ਕਰੋ।**  
 ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਖਰਚ ਨੂੰ ਘੱਟ ਸਮਝਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।  
 ਸੁਝਾਅ: ਆਪਣੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਬਜਟ ਯੋਜਨਾਕਾਰ ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

**To check:**  
ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਮਾਨਦਾਰ ਰਹੋ।  
ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ।

# 04

## ਕਦਮ 4: ਹੋਰ ਭੁਗਤਾਨ (ਮਾਸਿਕ ਖਰਚਾ)

ਸਾਰੇ ਭੁਗਤਾਨ ਨਿਯਮਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।  
ਬਿਹਤਰ ਟਰੈਕਿੰਗ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ  
ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ  
ਬਣਾਓ।  
ਜਨਮਦਿਨ, ਸਮਾਗਮ, ਛੁੱਟੀਆਂ, ਅਤੇ  
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਫੰਡਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ  
'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਮਾਸਿਕ ਖਰਚਾ	
<b>ਕੁੱਲ D</b>	<b>\$</b> <span style="background-color: yellow;">          </span>

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖਰਚ ਦੀ  
ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ  
ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ  
ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗਣਨਾਵਾਂ  
ਸਹੀ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ  
ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ  
ਹਨ।



ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ  
ਖਰਚ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਬਿਹਤਰ  
ਸਮਝੋਗੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਵਿੱਤੀ  
ਯੋਜਨਾ ਓਨੀ ਹੀ ਸਫਲ  
ਹੋਵੇਗੀ।

## ਕਦਮ 5: ਸਾਰਾਂਸ਼

\$ <input type="text"/>	ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ (A)
\$ <input type="text"/>	ਕੁੱਲ ਖਰਚ (B+C+D) = (E)
\$ <input type="text"/>	ਬਕਾਇਆ (A)-(E)

ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਲਈ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਦੀ  
ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਵੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਬਚਿਆ ਪੈਸਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ  
ਤੁਹਾਡਾ ਖਰਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।  
ਘੱਟ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖਰਚਿਆਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵਿਵਸਥਿਤ  
ਕਰਨ ਜਾਂ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ।  
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਧੂ ਪੈਸਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਇਸਨੂੰ  
ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ  
ਵਰਤਣਾ ਹੈ।

**ਆਪਣੇ ਫੰਡਾਂ ਦਾ ਬਜਟ** ਬਣਾਉਣਾ ਸਿੱਖਣਾ  
ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ  
ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ  
ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ  
ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ  
ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਫੀ  
ਹੈ।  
ਇੱਕ ਬਜਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਜ਼ਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ  
ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਝ  
ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਉਸ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਅਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ  
ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

# ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬੈਂਕਿੰਗ



ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖੋਗੇ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬੈਂਕਿੰਗ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣ ਸਕੋ (ਅਤੇ ਰਹਿ ਸਕੋ)।



## ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਾਗਰਿਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨੌਕਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

- ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਾਂ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀ ਕਾਰਡ, ਜਾਂ ਡਰਾਈਵਰ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ।
- ਬੈਂਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਤਾ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਪੁੱਛੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਬੂਤ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਪਤੇ 'ਤੇ ਭੇਜੀ ਗਈ ਭੌਤਿਕ ਡਾਕ ਦਾ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਉਪਯੋਗਤਾ ਬਿੱਲ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵਿਨਿਊ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਇੱਕ ਪੱਤਰ, ਨਿਵਾਸ ਦੇ ਸਬੂਤ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਤੁਸੀਂ ਦੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਖਾਤੇ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤਾ: ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਰਤੋਂ ਲਈ (ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ, ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ)।
- ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ: ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਕੁਝ ਵਿਆਜ ਕਮਾਉਣ ਲਈ (ਬੈਂਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਪੈਸਾ ਦੇਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਬੱਚਤ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋ)।



ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨੌਕਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਬੈਂਕ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ ਮੰਗਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਤਾ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ:

ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ:

**ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ: ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ**

# ਸਰੱਖਿਅਤ ਬੈਂਕਿੰਗ ਜਾਰੀ...



## ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਕੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹੋ (ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹੋ), ਤੁਹਾਡਾ ਬੈਂਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਸ ਪੈਸੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ।

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਸ ਪੈਸੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣਾ PIN ਆਪਣੇ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਨਾ ਲਿਖੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਬੈਂਕ ATM ਮਸ਼ੀਨ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਨਕਦੀ ਵੀ ਕਢਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ PIN (ਨਿੱਜੀ ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ) ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਾਰ ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਨੰਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣਾ PIN ਗੁਪਤ ਰੱਖੋ: ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਆਪਣਾ PIN ਆਪਣੇ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਨਾ ਲਿਖੋ। ਸੁਝਾਅ: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਗੁੰਮ ਜਾਂ ਚੋਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਾਰਡ ਰੱਦ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬੈਂਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਕਾਰਡ ਭੇਜੇਗਾ।

## ਗਤੀਵਿਧੀ >>>

ਇਸ ਕਰਾਸ ਚੈਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕਿ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਕੀ ਪੁੱਛਣਾ ਹੈ।  
ਇੱਕ ਕਲਮ ਫੜੋ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ।

**ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਪੁੱਛੋ:**

- ਕੀ ਕੋਈ ਮਾਸਿਕ ਫੀਸ ਹੈ?
- ਕੀ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?
- ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ?
- ਕੀ ਇਹ ਬੈਂਕ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ?

# ਡਿਜੀਟਲ ਬੈਂਕਿੰਗ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੋਨ, ਟੈਬਲੈੱਟ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਚੈੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।  
**ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:**

- ਆਪਣਾ ਬੈਲੈਂਸ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ,
- ਪੈਸੇ ਭੇਜ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ,
- ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

- ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਾਸਵਰਡ ਵਰਤੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਪਬਲਿਕ Wi-Fi 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਲੌਗ ਇਨ ਨਾ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ ਮਾਲਾਂ ਜਾਂ ਕੈਫੇ ਵਿੱਚ)।
- ਬੈਂਕ ਕਦੇ ਵੀ ਫੋਨ, ਟੈਕਸਟ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਸਵਰਡ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਦੀ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਬੈਂਕ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਦਿਖਾਉਣ।

## ATM ਸੁਰੱਖਿਆ

ATM ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੇ ਇੱਕ ਰੌਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਿਅਸਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਅੰਦਰ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ PIN ਟਾਈਪ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀਪੈਡ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਢੱਕੋ।

ਅਜਨਬੀਆਂ ਨੂੰ ਮਸ਼ੀਨ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ "ਮਦਦ" ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ।

ਜੇ ਮਸ਼ੀਨ ਟੁੱਟੀ ਹੋਈ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ATM 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਪੈਸੇ (ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਕਦੀ ਕਢਵਾ ਰਹੇ ਹੋ) ਤੁਰੰਤ ਲੈ ਲਵੋ।

ਆਪਣੀ ATM ਰਸੀਦ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਬੈਂਕ ਬੈਲੈਂਸ ਚੈੱਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ।

# ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀ ਪਛਾਣ

## ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ, ਜਾਇਦਾਦ, ਜਾਂ ਸੰਪਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਨਿਯੰਤਰਣ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਾਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨੈਤਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ: ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਵਸੀਅਤ ਬਦਲਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ, ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਚੈੱਕ ਨੂੰ ਭੁਣਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ।

**ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।**

### ਕੀ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ:



ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਵਸੀਅਤ ਜਾਂ ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ)।



ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੈਸੇ ਕਢਵਾਉਣ, ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਇਦਾਦ ਹਿਲਾਉਣ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਬੈਂਕਿੰਗ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

### ਕੀ ਸਹੀ ਹੈ:



ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ) ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।



ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ 'ਤੇ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਦਸਤਖਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।





## ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤ:

ਇਹ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ:

01 ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਜ੍ਹਾ ਸਮਝਾਏ ਨਿਕਾਸੀ ਜਾਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਦੇਖਦੇ ਹੋ।



02 ਤੁਹਾਡੇ ਗਹਿਣੇ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਇਆ।



03 ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਅਚਾਨਕ ਤੁਹਾਡੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬੇਚੈਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।



04 ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ।



05 ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਅਚਾਨਕ ਤੁਹਾਡੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬੇਚੈਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।



## ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ

01 ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ, ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਨ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

02 ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦਸਤਖਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਅਰਥ ਦੱਸੇ ਜਾਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

03 ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਅਸਹਿਜ ਹੋ ਜਾਂ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ "ਨਾਂਹ" ਕਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

04 ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਂਕ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

# ਬੱਚਤ, ਕਰਜ਼ਾ, ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ

## ਇਹ ਭਾਗ ਕਿਉਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ

ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਵਧਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਅਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਕਿਰਾਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ, ਖਰੀਦਣਾ ਵਧੇਰੇ ਮਹਿੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਭਾਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸਧਾਰਨ ਤਰੀਕੇ ਦੇਵੇਗਾ।

### ਕਰਜ਼ਾ ਕੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੋ। **ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਰਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਆਮ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ:**

- ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਕਰਜ਼ਾ
- ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਲਾਈਨ ਆਫ ਕ੍ਰੈਡਿਟ
- ਲੋਨ (ਕਾਰ ਲੋਨ, ਨਿੱਜੀ ਲੋਨ)
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਤੋਂ ਉਧਾਰ ਲਏ ਪੈਸੇ
- ਪੇਡੇ ਲੋਨ (ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ)

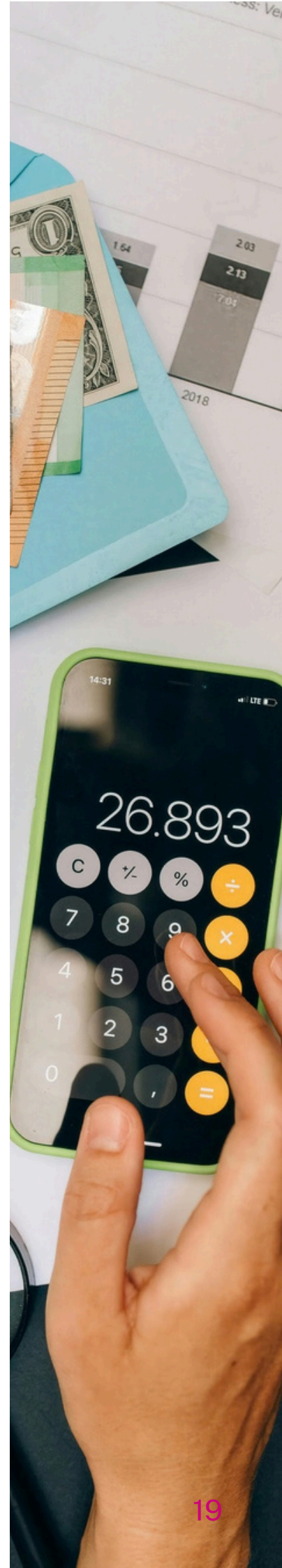
ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਸਫਲ ਹੋ ਗਏ ਹੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ &#39;ਤੇ ਕਰਜ਼ਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

### ਕਰਜ਼ਾ = "ਪੈਸਾ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈਣਾ"

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ (ਬੈਂਕ, ਕੰਪਨੀ, ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ) ਤੋਂ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਸ "ਕਿਰਾਏ" ਨੂੰ ਵਿਆਜ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਚਾਰ ਹਿੱਸੇ:

- 1 ਉਹ ਰਕਮ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਧਾਰ ਲਈ ਸੀ
- 2 ਨਿਯਤ ਤਾਰੀਖ / ਭੁਗਤਾਨ ਅਨੁਸੂਚੀ (ਹਫਤਾਵਾਰੀ, ਪੰਦਰਵਾੜਾ, ਮਾਸਿਕ)
- 3 ਵਿਆਜ (ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਰਕਮ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ)
- 4 ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ਾ ਅਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ 'ਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਵਿਆਜ ਨਹੀਂ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਫੀਸਾਂ



# ਕਰਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਦੋ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ

ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਦਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਸਕੋਰ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸਾ ਉਧਾਰ ਦੇਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

**ਰੀਵਾਲਿਵਿੰਗ ਕਰਜ਼ਾ** (ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ ਨਹੀਂ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਵਿਆਜ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ)

ਉਦਾਹਰਣਾਂ: ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ, ਲਾਈਨਜ਼ ਆਫ ਕ੍ਰੈਡਿਟ

- ਤੁਸੀਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਧਾਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮਾਪਤੀ ਮਿਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਵਾਰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕਰਜ਼ੇ 'ਤੇ ਸਿਰਫ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਵਿਆਜ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਰਜ਼ਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ 'ਤੇ ਵਿਆਜ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦੇ ਹੋਰ ਰੂਪਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

**ਕਿਸਤ ਕਰਜ਼ਾ (ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ)**

ਉਦਾਹਰਣਾਂ: ਕਾਰ ਲੋਨ, ਨਿੱਜੀ ਲੋਨ


- ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਰਕਮ ਅਤੇ ਨਿਯਤ ਮਿਤੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੈਅ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ)।
- ਇੱਕ ਸਮਾਪਤੀ ਮਿਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਤਿੰਨ ਸਾਲ, ਪੰਜ ਸਾਲ, ਆਦਿ), ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਲੋਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਦਾ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਹਰੇਕ ਭੁਗਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:
  - ਵਿਆਜ + ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਰਜ਼ਾ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

**ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣਾ: ਸਹਿ-ਹਸਤਾਖਰ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ**

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ/ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਲਈ ਸਹਿ-ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਲੋਨ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਰਜ਼ਾ ਅਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਜੇਕਰ ਉਹ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਰਕਮ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।





SAVINGS

## ਬੱਚਤ ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼

ਬੱਚਤ ਉਹ ਪੈਸਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਲੱਗ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕੁਝ ਬੱਚਤ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਕਿਰਾਨੇ ਜਾਂ ਬਿੱਲਾਂ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕੁਝ ਬੱਚਤ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਵੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੱਚਤ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਤ ਨੂੰ ਆਦਤ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲੱਭਣਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਸੁਝਾਅ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ ਦੋਵੇਂ ਲਵੋ:

- ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤਾ = ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖਰਚ
- ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ = ਪੈਸਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਾਅਦ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

### ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਤ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਆਮ ਵਿਕਲਪ ਹਨ। ਹਰ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਕਾਰਨ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ।

#### ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ (ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ)

ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਪੈਸੇ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ/ਹਫਤਾਵਾਰੀ/ਮਾਸਿਕ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ:

- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪੈਸਾ, ਥੋੜ੍ਹੇ- ਜਾਂ ਲੰਬੇ-ਮਿਆਦ ਦੀ ਬੱਚਤ, “ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ” ਸਥਿਤੀਆਂ

#### TFSA (ਟੈਕਸ-ਮੁਕਤ ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ)

ਨਾਮ ਉਲਝਣ ਵਾਲਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਖਾਤਾ ਸਧਾਰਨ ਹੈ: TFSA ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਖਾਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵਿਆਜ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਉਸ ‘ਤੇ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਨਿਯਮਤ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। TFSA ਕੋਈ ਵੱਖਰਾ ਬੈਂਕ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

#### GIC (ਗਾਰੰਟੀਸ਼ੁਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ)

GIC ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ: “ਮੈਂ ਇਸ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇਕੱਲਾ ਛੱਡ ਸਕਦਾ/ ਸਕਦੀ ਹਾਂ।” ਸਮੇਂ ਦੀ ਇਸ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ “ਮਿਆਦ” ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਬੱਚਤ ਖਾਤੇ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਵਿਆਜ ਦਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

#### ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨਾਂ

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਬੈਂਕਾਂ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਭਾਈਚਾਰਕ-ਅਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ, ਬੈਂਕ ਵੱਡੇ, ਰਾਸ਼ਟਰ-ਵਿਆਪੀ ਨਿਗਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਘੱਟ ਫੀਸਾਂ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਂਕ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

# ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿੱਤ ਲਈ ਇੱਛਾਵਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਘੱਟ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ।

ਉਮਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਕੀ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?  
ਕਈ ਵਾਰ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ, ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟਾਂ, ਜਾਂ ਬੈਂਕਿੰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਰੱਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

## ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ (POA) ਕੀ ਹੈ?



POA ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

### ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:



ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ (ਬੈਂਕਿੰਗ, ਬਿੱਲਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ) ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ (ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿੱਜੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ)



ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ (ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿੱਜੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ)



POA ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਰਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਕੌਣ ਫੈਸਲੇ ਲਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਮਝੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ POA ਕੀ ਕਰਿੰਦਾ ਹੈ।

- ਤੁਹਾਨੂੰ POA ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਮਝਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾਂਹ ਕਹਿਣ ਦਾ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਵੀ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਜਾਂ ਉਲਝਣ ਵਾਲਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਰੁਕੋ ਅਤੇ POA ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਦੁਆਰਾ ਸਮਝਾਓ।



## ਫੰਡਿੰਗ:

ਇਸ ਟੂਲਕਿਟ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਊ ਹੋਰਾਈਜ਼ਨਜ਼ ਫਾਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (NHSP) ਤੋਂ ਫੰਡਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਸੰਭਵ ਹੋਇਆ। ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ ਵਿਚਾਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਫੰਡ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋਣ।

Funded by:

**Canada**



## ਅਸਵੀਕਰਨ

IWIN ਨੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਹੀ ਅਤੇ ਔਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਿੱਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਵੇਕ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਚਾਰ IWIN ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਭਾਈਵਾਲ ਜਾਂ ਫੰਡ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਜਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਰਸਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## CONTACT US!

 [info@iwinca.ca](mailto:info@iwinca.ca)

 [www.iwinca.ca](http://www.iwinca.ca)

Contact us to join our membership!

# ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ

Terms	Meaning
ਬਜਟ	ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਿਆਦ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ। “ਬਜਟ” ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਕਮ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਸਤੂ ‘ਤੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਖਰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ।
ਮਾਸਿਕ/ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ/ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਜਟ	ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਸਿਕ ਬਜਟ, ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਬਜਟ, ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਜਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪੈਸਾ ਕਿਵੇਂ ਖਰਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
ਲੋੜਾਂ	ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਉਦਾ: ਰਿਹਾਇਸ਼, ਉਪਯੋਗਤਾ ਬਿੱਲ, ਕਿਰਾਨਾ, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ, ਆਦਿ।
ਇੱਛਾਵਾਂ	ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹਨ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾ: ਨਵੇਂ ਕੱਪੜੇ, ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਤੋਹਫ਼ੇ, ਯਾਤਰਾਵਾਂ।
ਬੱਚਤs	ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ, ਕਰਜ਼ੇ/ਮੋਰਟਗੇਜ ਆਦਿ ਅਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਖਰਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰਕਮ	ਇਹ ਉਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਬਜਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜਾਂ ਵੱਧ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚ ਕੀਤਾ।
ਫਰਕ	ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਖਰਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।
ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤਾ	ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਰਤੋਂ, ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਲਈ।
ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ	ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ।
ਫੀਸ	ਖਾਤੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।
ATM	ਨਕਦੀ ਕਢਵਾਉਣ ਜਾਂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ।
ਓਵਰਡਰਾਫਟ	ਓਵਰਡਰਾਫਟ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਰਚ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਚਾਰਜ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।
Interac e-Transfer	ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਬੈਂਕਿੰਗ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

# ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ (ਜਾਰੀ)

ਡਾਇਰੈਕਟ ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ	ਫੰਡਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਤਰੀਕਾ।
ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ	ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਪਾਉਣਾ।
ਨਿਕਾਸੀ	ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪੈਸੇ ਕੱਢਣਾ
ਬ੍ਰਾਂਚ	ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਦੀ ਭੌਤਿਕ ਇਮਾਰਤ।
ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ	ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ, ਜਾਇਦਾਦ, ਜਾਂ ਸੰਪਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਨਿਯੰਤਰਣ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਾਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਕਰਜ਼ਾ	ਉਧਾਰ ਲਿਆ ਪੈਸਾ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
ਵਿਆਜ	ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਰਕਮ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਧਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।
ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ	ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਕੋਰ - ਇੱਕ ਨੰਬਰ ਜੋ ਉਧਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਉਧਾਰ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਧਾਰ ਲਏ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ।
ਕਿਸਤ ਕਰਜ਼ਾ	
ਰੀਵਾਲਿਵਿੰਗ ਕਰਜ਼ਾ	ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ ਜੋ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਇੱਕ ਸਮਾਪਤੀ ਮਿਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ ਜਾਂ ਸਮਾਪਤੀ ਮਿਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਹੋਇਆ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਵਿਆਜ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਨਿਵੇਸ਼	ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਇਸ ਉਮੀਦ ਨਾਲ ਖਰੀਦਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਸਦੇ ਮੁੱਲ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ।
ਟੈਕਸ-ਮੁਕਤ ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ	ਉਦਾ: ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਸ਼ੇਅਰ, ਫੰਡ, ਸੇਨਾ, ਜਾਇਦਾਦ ਆਦਿ। ਇੱਕ ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ ਜਿਸ 'ਤੇ ਨਿਯਮਤ ਖਾਤੇ ਵਾਂਗ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ, ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਗਾਰੰਟੀਸ਼ੁਦਾ ਆਮਦਨ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (GIC)	ਘੱਟ ਜੋਖਮ ਵਾਲਾ ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਿਆਦ ਲਈ ਪੈਸਾ ਉਧਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਵਿਆਜ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋ।
ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨਾਂ	ਘੱਟ ਫੀਸਾਂ ਵਾਲੇ ਭਾਈਚਾਰਕ-ਅਧਾਰਤ ਬੈਂਕ।
ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ (POA)	ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।